CIMER
COMMUNAUTÉS INCLUSIVES DANS LES MONTAGNES ET LES ENVIRONNEMENTS RURAUX

Interreg POCTEFA

Cofinanciado por la UNIÓN EUROPEA
Cofinancé par l'UNION EUROPÉENNE

# Laboratoire de Vie

**Vie autonome:** C'est le droit de vivre dans la communauté et de développer son projet de vie avec des options égales, quelque soit sa situation, ses besoins et ses capacités.

## Participez au changement:
## Participer au Laboratoire de Vie

**Vous souhaitez participer à des projets innovants qui changent la vie des personnes en situation de dépendance et marquent la société de leur empreinte ?**

Le **Laboratoire de Vie** sont des espaces de co-création où les personnes en situation de dépendance (personnes agées, personnes en situation de handicap), aidants familiaux, professionnels, élus, acteurs du territoire, se réunissent pour concevoir de véritables solutions aux défis actuels.

Ici, les idées sont transformées en un premier pas vers de futures actions tangibles, qui auront un impact sur votre environnement.

### PRINCIPES FONDAMENTAUX

- **Autonomisation et formation**
- **Prévention et autonomie**
- **Communautés inclusives**

### POURQUOI PARTICIPER ?

- **Apprentissage permanent**
- **Partage d'expériences**
- **Engagement citoyen**

## Qu'est-ce que le CIMER ?

Le CIMER est une initiative de coopération entre les territoires des Pyrénées, promue par des entités sociales.

**Objectif principal :**
Promouvoir l'inclusion afin que les personnes
les personnes agées et personnes en situation de handicap,
exercent leur droit à une vie autonome.

Aligné sur l'article 19 de la Convention relative aux droits des personnes handicapées (ONU, 2006).

**Pourquoi CIMER est-il nécessaire ?**
Dans les zones rurales et montagneuses, les obstacles physiques, sociaux et d'accessibilité rendent difficile l'exercice des droits des personnes ayant des besoins de soutien.

---

CIMER
COMMUNAUTÉS INCLUSIVES DANS LES MONTAGNES ET LES ENVIRONNEMENTS RURAUX

Interreg POCTEFA

Cofinanciado por la UNIÓN EUROPEA
Cofinancé par l'UNION EUROPÉENNE

Le projet a été cofinancé à 65 % par le Fonds européen de développement régional (FEDER) dans le cadre du programme Interreg V-A Espagne - France - Andorre (POCTEFA 2021 - 2027).L'objectif du POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de la zone frontalière entre l'Espagne, la France et l'Andorre. Son soutien se concentre sur le développementd'activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes de développement territorial durable.

ilersis · Atam · Uraf Occitanie Unis pour les familles · support · Udaf Hautes-Pyrénées Unis pour les familles · Vivre Libre · Udaf Haute-Garonne Unis pour les familles

@cimer_eu

**www.cimerinclusion.eu**